

Atman Amiras

Soundhealing und Soul Retreat Zentrum

Süd Ost Kreta

E-Mail: mariasonomagia@gmail.com

Tel.: +49 1795086147

Atman ist ein Ort der Seelenessenz

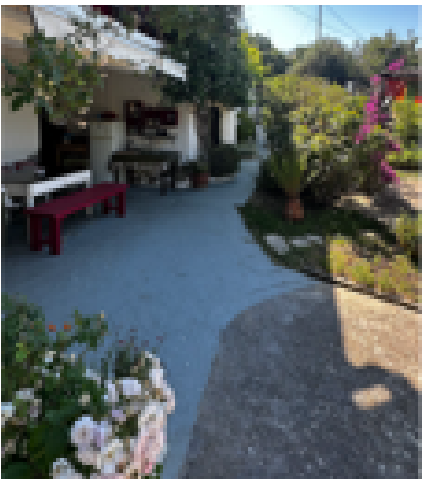
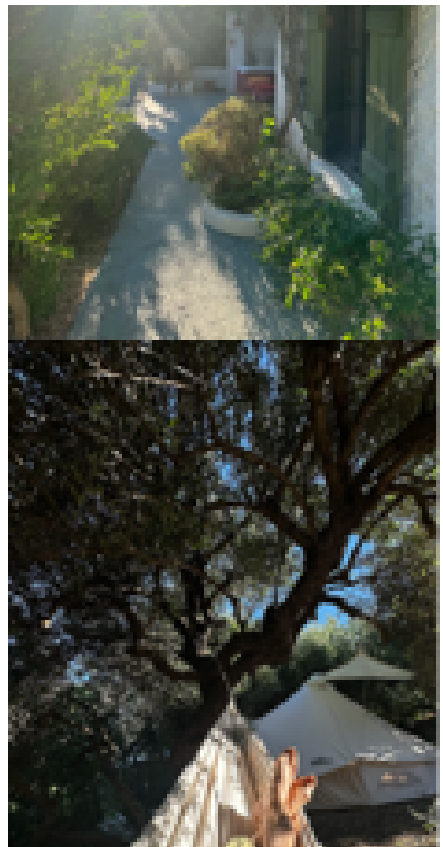
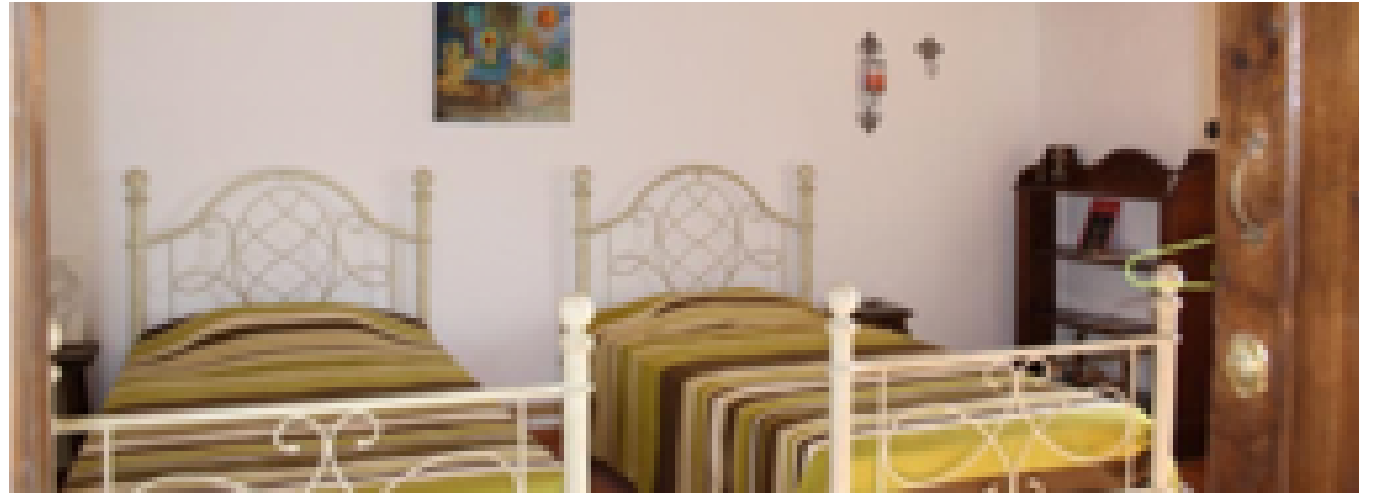
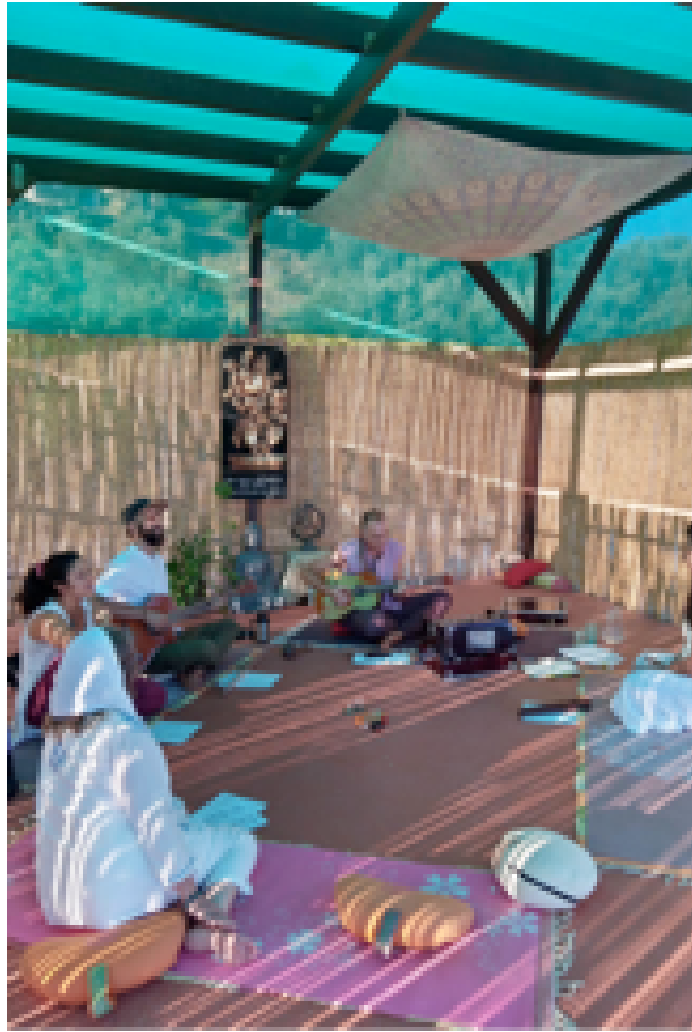
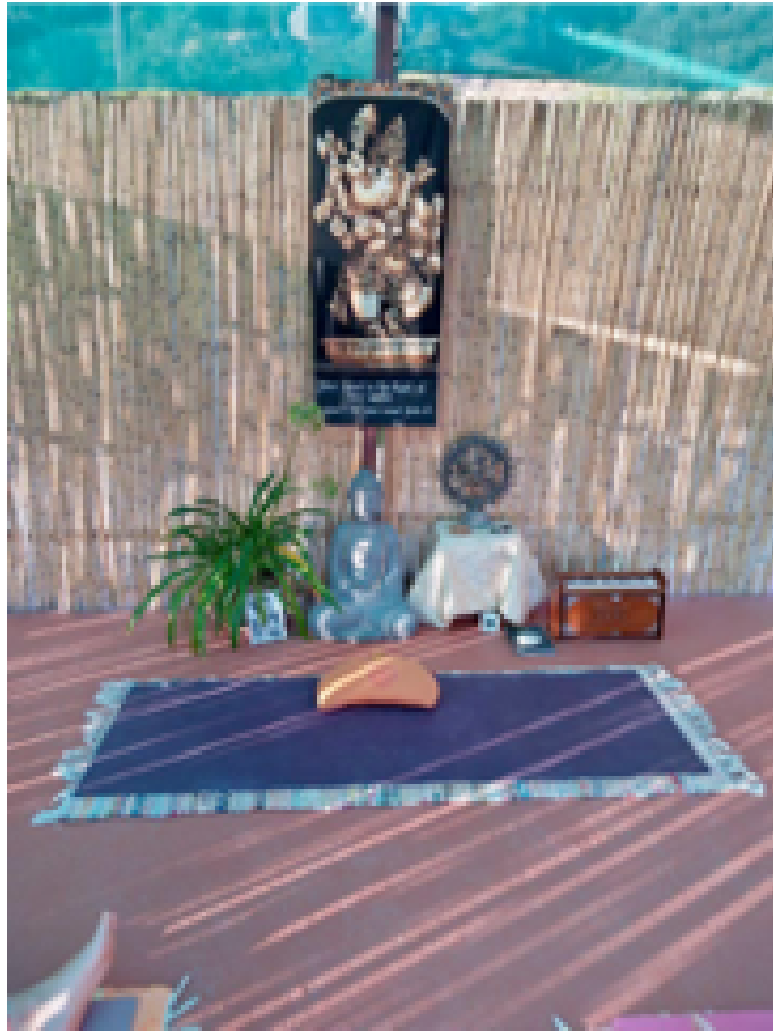
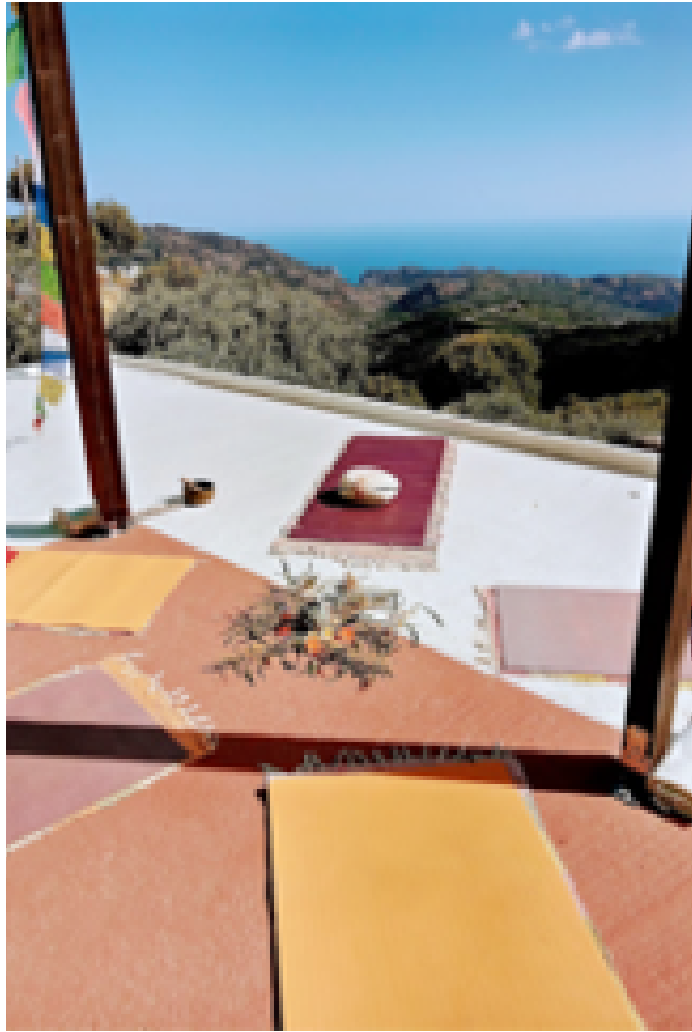
Ein Ort zum Aufatmen und zum Energie tanken. Ein Ort der Stille und Meditation. Des Klangs. Wir pflegen einen bewussten und wertschätzenden Umgang mit dem Land und der uns umgebenden Natur. ATMAN ist ein Ort des Einklangs, des Sternenhimmels, der Freundschaft und des Herzens. An diesem Ort darf Lebensfreude entstehen. Es darf transformiert und gefühlt werden. Gespielt werden. Die kosmische Verbindung zu Allem gespürt werden. Wer ATMAN verlässt, geht mit einem erfüllten Herzen und mit einer neu gewonnenen, inneren Ruhe.

Maria Sono Magia, Gong-Spielerin und Wein-Sommelière.
Hüterin des Zentrums.

Das Retreat-Zentrum

Unser Grundstück hat eine Südwest-Ausrichtung. Das Meer ist von überall sichtbar. Es gibt zwei Gartenanteile: Ein gewachsener und kultivierter mediterraner Garten mit Sitzinseln für unsere Gäste. Hier befinden sich alle Gästezimmer und die Outdoor-Küche, als auch die Toiletten und Duschen, die alle aus Lehm und Holz gebaut wurden. Der zweite Teil ist ein ursprüngliches Landstück auf einem riesigen, kraftvollen Kalkfelsen, unter alten Olivenbäumen, umgeben von alten Steinmauern. Wir nennen ihn den Kraftgarten. Im Kraftgarten können Sessions und Workshops stattfinden, oder weitere Schlafmöglichkeiten geschaffen werden. Das Glamping-Zelt steht ebenfalls im Kraftgarten.





Die Zimmer

Alle Zimmer haben zwei Einzelbetten. Die Zimmer sind großzügig, gemütlich, minimalistisch. Sie haben alle Garten- bzw. Meerblick. Das Haus ist ein altes Steinhaus aus dicken Steinmauern. Dadurch bleiben die Temperaturen in den Zimmern auch im Sommer recht angenehm.

Es gibt zwei Duschen, zwei WCs und zwei Waschbecken. Alles ist außen im Garten eingewebt, unter einem Feigenbaum, und aus Stein und Holz liebevoll gestaltet.

Das Glamping-Zelt kann mit bis zu zwei Betten ausgestattet werden, wobei es dann etwas eng wird. Wir empfehlen es daher für eine Person.

Das Dorf-Häuschen

Außerhalb des ATMAN-Hauses, nur wenige Gehminuten entfernt, kann ein zweites, kleines Dorf-Häuschen dazu gemietet werden. Hier haben wir zwei weitere Zweibettzimmer, einen Innenhof, eine große Terrasse mit Meerblick und eine Küche, auf zwei Ebenen verteilt.

Workspaces

1. Die Yoga-Shala, ca. 30 qm groß, ist auf dem Dach des Hauses und hat einen wunderschönen Ausblick aufs Meer und die Hügel.
2. Der Healing-Room ist ca. 20 qm groß und hat einen Holzboden.
3. Der Kraftgarten-Space ist ca. 30 qm groß.

Wir haben Yoga-Matten, Yoga-Blöcke und Sitzkissen für eure Gruppe.

◀ Der Ort Amiras

Amiras liegt etwa 600 Meter über dem Lybischen Meer, welches als tiefblaue Horizontlinie den Blick nach Süden zeichnet. Meist weht eine leichte Brise aus Nord oder West. Amiras wurde in ein natürliches Amphitheater gebaut. Es ist durch seine Lage geschützt vor den starken kretischen Winden, die in manchen Ecken Südkretas sehr herausfordernd sein können.

Unser Haus ist am östlichen Ende des Dorfes, alleinstehend, umgeben von alten Olivenbäumen, Eichen, Kiefern und Zypressen. Das kleine Dorf Amiras ist nicht einheitlich weißgetüncht. Die Häuser, zum Teil auch Ruinen, sind erdfarben oder alt-kalk-weiß. Überall wurden die wertvollen, schattenspendenden Bäume erhalten. Die Einwohner pflegen kleine Gärten und dekorieren ihre Häuser mit Blumentöpfen.

Die Klanglandschaft ist geprägt von Grillen, Zikaden, dem Rascheln der Olivenbäume, Truthähne, den Gesprächen der Nachbarin Dimitra oder dem Pope, der am Sonntagmorgen die Heilige Liturgie chantet.

Das Dorf ist noch das ursprüngliche Kreta. Es gibt ein Kafeneion, das kretische Café, welches eher einem großen Wohnzimmer ähnelt. Dort treffen sich die wenigen Dorfbewohner zum Austausch und Café trinken. In Amiras gibt es frisches Bergquellwasser, welches direkt aus dem Dikti-Gebirge seinen Weg hier her findet. Dieses fantastische, weiche Wasser ist unser Trink- und Duschwasser.

Die nähere Umgebung

Wir sind in einer Region Kretas, die nur wenig touristische Entwicklung erfahren hat. Die Küstenregion westlich von Ierapetra ist bekannt für Gemüse- und Obstanbau. Es werden tropische Früchte wie Bananen, Papayas, Drachenfrucht, Mangos und Maracujas angebaut. Die Landschaft ist geprägt von Pinienwäldern, Jahrhunderte alte Platanen, Steineichen, Zypressen, Kiefern, Oliven, und steht unter europäischem Naturschutz. In diesen Bergen gibt es Adler, Geier, Bussarde, Dolen, Schwalben, Spatzen und Singvögel. Über das Retreat-Haus fliegen des öfteren Adler und Bartgeier.

Strände

Die am nächsten gelegenen, fast ganzjährig spärlich besuchten und wunderschönen Sand- und Kieselstrände sind innerhalb von 20 bis 30 Minuten mit dem Auto erreichbar:

Mirtos, ein schnuckeliger Küstenort mit ein paar Cafés und leckeren Tavernen direkt im Sand
Tertsia, ein Geheimtipp

Listis

Kastri

Umgebung und Versorgung

In wenigen Autominuten erreicht man von Amiras die heiligen Wasserquellen von Kato Symi und den antiken Tempel von Hermes und Aphrodite. Dort steht eine Jahrtausende alte Platane, die der eigentliche Tempel ist ...

Die nächsten Supermärkte sind in Ano Viannos (5 min) und in Pefkos gibt es kleine Lebensmittelgeschäfte. Vom Haus aus kann man direkt Spaziergänge zwischen Olivenbäumen und kleinen Dörfern mit wahnsinnig schöner Aussicht machen.